



## **Der ökologische Fußabdruck**

Der ökologische Fußabdruck stellt dar, wie stark unser Lebensstil die Erde belastet. Er beschreibt, wie viele natürliche Ressourcen (zum Beispiel Wasser, Energie und Land) wir durch unser Ernährungs-, Wohn-, Reise- und Einkaufsverhalten verbrauchen. Dazu wird berechnet, wie stark unser Lebensstil die Umwelt belastet. Grundlage dafür sind unter anderem der Verbrauch von Fläche, Energie, Rohstoffen und Wasser, der Ausstoß von CO<sub>2</sub> und anderen Treibhausgasen, die Art der Landnutzung sowie die Menge an Abfall und Umweltverschmutzung, die durch unseren Lebensstil entstehen.

Wenn wir z. B. im Winter das Fenster auflassen, während die Heizung an ist, mit dem Flugzeug von Köln nach München fliegen oder viele noch essbare Lebensmittel wegschmeißen, ist unser ökologischer Fußabdruck groß und wir schaden der Umwelt sehr. Ein kleiner Fußabdruck bedeutet, dass wir umweltfreundlicher leben und besser auf unseren Planeten achten, indem wir z. B. sparsam heizen, öfter mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren und weniger Lebensmittel wegschmeißen. Zur Vereinfachung wird ein großer Fußabdruck häufig auch in Rot dargestellt, ein kleiner in Grün.

## **Der ökologische Fußabdruck unserer Ernährung**

Aber wie genau setzt sich der ökologische Fußabdruck unserer Ernährung zusammen? Um den Fußabdruck unserer Ernährung zu berechnen, schaut man sich hauptsächlich an,

- wie viele noch gute und essbare Lebensmittel weggeschmissen werden, bevor sie gegessen oder verarbeitet werden konnten,
- wie viele tierische Produkte wir essen, wo sie herkommen und wie die Tiere gehalten wurden,
- wie die Lebensmittel, die wir kaufen verpackt sind
- und wie weit sie transportiert werden mussten, um bei uns im Supermarkt anzukommen.



## **Gut zu wissen!**

Der ökologische Fußabdruck wurde in den 1990er Jahren von den Wissenschaftlern Mathis Wackernagel und William Rees entwickelt, um Umweltbelastungen besser darstellen zu können und einfacher sichtbar zu machen, ob wir über die Grenzen unserer Erde hinaus leben. Der ökologische Fußabdruck soll die Menschen dazu anregen, über ihren Lebensstil nachzudenken. Er ist also vor allem ein Bildungs- und Vergleichsinstrument. Es gibt aber auch Kritik: die Umweltprobleme werden im ökologischen Fußabdruck stark vereinfacht und auf eine Zahl reduziert, der Fokus liegt häufig vor allem auf CO<sub>2</sub>, während andere Aspekte wie der Wasserverbrauch unseres Lebensstils oder seine Auswirkungen auf die Artenvielfalt weniger sichtbar sind. Außerdem wird damit die Hauptverantwortung auf Einzelpersonen gelenkt, obwohl Politik und Wirtschaft den größten Einfluss auf die Größe des ökologischen Fußabdrucks der Menschen haben.



## **Aufgaben**

b. **Lies** dir den Text aufmerksam durch.

c. Beantworte nun die folgenden Fragen:

b. Was ist der ökologische Fußabdruck? **Formuliere** einen Satz in deinen eigenen Worten!

---

---

---

c. **Nenne** mindestens vier Faktoren, mit denen der ökologische Fußabdruck berechnet wird.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_



c. Richtig oder falsch? **Kreuze an.**

Wer im Winter alle Heizungen im Haus auf Stufe 5 laufen lässt, hat einen kleineren ökologischen Fußabdruck.	<input type="checkbox"/> Richtig	<input type="checkbox"/> Falsch
Innerhalb Deutschlands mit dem Auto oder dem Zug zu reisen ist besser für die Umwelt, als zu fliegen.	<input type="checkbox"/> Richtig	<input type="checkbox"/> Falsch
Wenn man noch essbare Lebensmittel wegwirft, hat das keinen Einfluss auf den ökologischen Fußabdruck.	<input type="checkbox"/> Richtig	<input type="checkbox"/> Falsch
Zwischen der Größe unseres ökologischen Fußabdrucks und der Artenvielfalt der Natur besteht kein Zusammenhang.	<input type="checkbox"/> Richtig	<input type="checkbox"/> Falsch

d. **Nenne** die vier Kriterien, mit denen der ökologische Fußabdruck unserer Ernährung berechnet wird.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

e. Welche Kritik gibt es am ökologischen Fußabdruck? **Formuliere** in deinen eigenen Worten.

---

---

---

---